



WELLNESS PROGRAM

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、
ウェルネスプログラムをご用意しております。
ご滞在中にぜひご利用ください。
ご予約制となっております。フロント9番までご連絡くださいませ。

営業時間 10:00 ~ 18:00 (最終受付 17:00)

※18:00 以降はご相談ください。

場 所 アネックス 2F ウェルネスサロン

大地と、地球と繋がる、至福のエクスペリエンス

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、
お食事、カフェタイム、温泉、アクティビティなどのご滞在そのものを、
フルコースのようにお楽しみいただけます。
ウェルネスプログラムは、メインの「お食事」をより引き立てる前菜のようなもの。
地球の呼吸を全身で感じ、感覚が研ぎ澄まされていく中で、
大地のエネルギーを足先から頭上、そして未来までチャージされる
至福の感覚を味わっていただけるプログラムです。
筋膜リリースカッターで外から身体をほぐし、水素吸入で中からキレイになる—
浅間山のふもとで、「地球の呼吸」を感じながら、至福のひと時をお過ごしください。

Specialite

カウンセリング(約10分)

現在のお身体の状態、本日のご要望を確認し、
トリートメント内容をご相談させていただきます。

Geo Therapy ～ジオセラピー®～(約5分)

トリートメントのはじめには、地球と自分の呼吸を合わせるように、
瞳を閉じ、頬の下では雄大な浅間山の大自然をイメージしていただきながら、
深く長い深呼吸を。

水素吸入byスイソニア(約60分)

ソファで寛ぎながら、呼吸をするように水素を吸入。
体の中からキレイになります。

筋膜リリース(約60分)

リリースカッターは強い力をかけない
お客様への負担が少ないトリートメントです。
優しく深部までほぐされるトリートメントを提供いたします。

リフレッシュメント(約10分)

水素水やハーブティーでリフレッシュメントをお楽しみいただき、
お身体の状態やプログラム後のアドバイスをいたします。

Three Our Signature Treatment

地球の呼吸の恵みは、心と身体を癒すだけでなく、内なる力も引き出してくれます。

YUSUI —浄化—

浅間山の麓には、清浄でミネラル豊富な鉱泉水の水源が残っています。
大地から湧き出る水泡と波打つ水流のようなトリートメント。

スイソニア(水素吸入)	30分	¥4,400
	60分	¥6,600
	90分	¥8,800

EN —開放—

大地の奥底から突きあがる噴火は、まるで地球がデトックスをしているよう。
身体の内側からデトックスを促すトリートメント。

リリースカッター筋膜ボディ	30分	¥12,100
	60分	¥24,200
	90分	¥30,800
リリースカッター筋膜フェイシャル	30分	¥12,100
	60分	¥24,200

SIN —調律—

噴火が生み出す豊かな深緑は、動植物の宝庫です。
木々の葉のゆらめきや鳥のさえずりの優しいリズムのようなトリートメントの数々。

森のディライトボディケア

ペアプラン	筋膜リリース 60分/1名 + スイソニア(水素吸入)/1名	60分	¥28,600 (2名分)
ペアプラン	水素吸入 de 改善	60分	¥12,100 (2名分)
シングルプラン	筋膜リリース90分 & スイソニア(水素吸入)40分	90分	¥33,000

ペアプラン・スペシャルボディ

筋膜リリース&アロマボディ	120分	¥47,300 (2名分)
---------------	------	---------------

※筋膜リリースとアロマボディは、担当セラピストが替わります。
※ご予約は3日前までをお願い致します。

オールハンド

アロマフェイシャル	60分	¥23,100
	90分	¥29,700
	120分	¥35,200
アロマボディ	60分	¥23,100
	90分	¥29,700
	120分	¥35,200
もみほぐし	40分	¥8,800
	60分	¥13,200

In Room

お客様のお部屋にセラピストが伺って、施術いたします。

もみほぐし	40分	¥9,900
	60分	¥14,300

ご案内

※体感には個人差があり、すべての方に結果を保証するものではありません。
※リラクゼーションを目的としたものであり、治療医療行為は一切行いません。

※ご体調を考慮し、妊娠中のお客様への施術は行っておりません。

※所要時間は、施術時間+約30分です。

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田 ウェルネスプログラム

場所: アネックス2F ウェルネスサロン

営業: 10:00~18:00(最終受付17:00)、水曜日定休

ご予約・お問合せ: 内線9番 レセプション



THE HIRAMATSU
KARUIZAWA MIYOTA