



## WELLNESS PROGRAMME

---

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、  
ウェルネスプログラムをご用意しております。  
ご滞在中にぜひご利用ください。  
ご予約制となっております。ホテルまでお問合せくださいませ。

**営業時間** 10:00 ~ 18:00(最終受付 17:00)  
※18:00 以降はご相談ください。

**場 所** アネックス 2F ウェルネスサロン

---

## 森のディライトケアボディトリートメント

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、  
お食事、カフェタイム、温泉、アクティビティなどのご滞在そのものを、  
フルコースのようにお楽しみいただけます。  
ウェルネスプログラムは、メインの「お食事」をより引き立てる前菜のようなもの。  
森の中にあるトリートメントルームでは、全身で自然の力を感じることが出来ます。  
ここでおすすめなのが、最先端の技術を使ったプログラム。  
筋膜リリースカッターで外から身体をほぐし、水素吸入で中からキレイになる一  
森の中で、至福のひと時をお過ごしください。

### おすすめのプログラム



スイソニア  
**Suisionia**

生活上のストレスは、体内に悪影響をもたらす「活性酸素」を作り出す原因として考えられています。Suisioniaは水素を含む蒸気混合ガスを吸収することで、活性酸素をバランスよく取り除くようアシストします。



**筋膜リリースカッター**

世界初の「ECMS/エディ・カレント・マッスル・スティムレーター」と専用グローブ「カップリング・グローブ」。  
このふたつの相乗効果で、自由自在に、そして正確に筋膜リリースを実現します。ハンドトリートメントだけではほぐしきれない、深部の凝りにアプローチをすることが出来ます。

### ご案内

- ※体感には個人差があり、すべての方に結果を保証するものではありません。
- ※リラクゼーションを目的としたものであり、治療医療行為は一切行いません。
- ※ご体調を考慮し、妊娠中のお客様への施術は行っておりません。
- ※所要時間は、施術時間+約30分です。

## Our Signature Treatments

### MIYOTAリトリート

100分 36,300円

筋膜リリースカッターを使用し、フェイスとボディをしっかりとほぐします。セラピストによるハンドと電気でのトリートメントを同時に行えるので、より細部まで、より深部まで、全身を念入りにケアすることが出来ます。

筋膜リリースフェイス 30分 + ボディ 70分

※ こちらは1名様限定コースです。

### オールハンドボディ&スイソニア

100分 27,500円

スイソニア(水素吸入)でお身体を細胞からケアし、体調やお好みに合わせたアロマトリートメントで凝りや疲れ、老廃物を丁寧にほぐすスペシャルメニューです。

スイソニア(水素吸入) 30分 + アロマトリートメント 70分

### ブライトニングフェイシャル&バイオクリームボディ

90分 31,500円

肌のブライトニングと、引き締め、ボディメイクに特化した、フェイスからボディまでのオールハンドトリートメント。貴重な美容素材を使い、全身をケアするコースです。

フェイシャル30分 + ボディ 60分

### MIYOTAリトリート ペアプラン

2名 120分 83,600円

筋膜リリースカッター 60分、ハンドによるアロマトリートメント60分でお身体を念入りにトリートメントするコース。2名一緒に寛ぎのひとときをお楽しみいただけます。

筋膜リリースボディ 60分 + アロマトリートメントボディ 60分

※筋膜リリースカッターとアロマトリートメントは、担当セラピストが異なります。

※3日前までにご予約ください。

## À la Carte

(Signature Treatments に追加も出来ます)

筋膜リリースカッター	ボディ	30分	12,100円
		60分	24,200円
		90分	30,800円
	フェイシャル	30分	12,100円
		60分	24,200円
スイソニア(水素吸入)		30分	4,400円
		60分	6,600円
		90分	8,800円
		120分	11,000円
オールハンド	アロマフェイシャル	60分	23,100円
		90分	29,700円
		120分	35,200円
	アロマボディ	60分	23,100円
		90分	29,700円
		120分	35,200円
	もみほぐし	40分	8,800円
		60分	13,200円
	もみほぐし(インルーム)	40分	9,900円
		60分	14,300円

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田 ウェルネスプログラム

場所: アネックス2F ウェルネスサロン

営業: 10:00~18:00(最終受付17:00)、水曜日定休

ご予約・お問合せ

hhkm-resv@hiramatsu.co.jp tel. 0267-31-5680(ホテル代表/9:00~18:00)