

サンセット・フォレストヨガ

美しい夕日に照らされる御代田の森を眺めながら、
60分間のヨガレッスンをおたのしみいただくプログラムです。



- 期間 4月下旬～10月下旬頃(毎週水・金曜日)
- 時間 4・5・9・10月 16:30～17:30
6・7・8月 17:00～18:00
- 料金 無料
- 対象年齢 12歳以上
- 催行人数 最大8名様まで
※1名様からご参加いただける合同レッスンです。
- ご予約受付 事前予約制(先着順)
※当日開始時刻10分前までにご予約ください。
※定員に達している場合はご予約をお受けできない事もございます。

■ご利用いただけない方

- ・体調の優れない方
- ・飲酒している方(酒気帯び含む)
- ・日本語や英語等にて説明される注意点を理解できない方

※動きやすい服装でご参加ください。(ウェアの貸し出しはございません)
※ヨガマットやブロック等の貸出品を、ホテルにてご用意しております。