



WELLNESS PROGRAMME

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、
ウェルネスプログラムをご用意しております。

ご滞在中にぜひご利用ください。

ご予約制となっております。

ご希望のお客様はホテルまでお問い合わせください。

営業時間 10:00 ~ 18:00(最終受付 17:00)
※18:00 以降はご相談ください。

場 所 アネックス 2F ウェルネスサロン

ご予約・お問い合わせ

tel. 0267-31-5680

(ホテル代表 9:00-18:00)

問い合わせフォームは[こちら](#)

森のディライトケアトリートメント meets Waphyto

THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田では、
お食事、カフェタイム、温泉、アクティビティなどのご滞在そのものを、
フルコースのようにおたのしみいただけます。
ウェルネスプログラムは、メインの「お食事」をより引き立てる前菜のようなもの。
自然に囲まれたトリートメントルームでは、
深部の凝りにアプローチをする筋膜リリースカッターや、水素吸入、
Waphytoのオイルを使ったハンドトリートメントで、
身体の内外からリフレッシュできる至福のひと時をお過ごしください。

Waphyto

■ ボディオイル

菜種オイルをベースに、肌のはり・保湿にこだわった独自のフィットエキスコンプレックス（整肌成分）を配合。年齢と共に乾きがちな肌をリッチなうるおいで満たし、バリア機能を整えるボディオイルは、3種類からお選びいただけます。

バランス	ベルガモット、オレンジ、ライム、マンダリン、レモングラス、ピンクペッパー、シトロネラの精油をブレンドし、【気】気持ちのバランス調整にアプローチ。
アンwind	サイプレス、ゼラニウム、オレンジ、ユーカリ、シダーウッド、ハッカ、シベリアモミ、ティートリーの精油をブレンドし、【水】気持ちをクリアに、浄化にアプローチ。
エンハンス	ラベンダー、ローズマリー、オレンジ、パルマローザ、ゼラニウム、チョウジ葉の精油をブレンドし、【血】疲れや、ターンオーバーにアプローチ。

■ レジェナ エンリッチド フェイシャルオイル

乾燥によるごわつき、ハリ・弾力不足などのエイジングサインに着目し、大人肌が満ち足りるボタニカルエイジングケアを実現できるオイルは、みずみずしくつやめき、いきいきと湧きたつようなハリ肌へと導きます。



Our Signature Treatments

MIYOTAリトリート

100分 36,300円

筋膜リリースカッターを使用し、フェイスとボディをしっかりとほぐします。セラピストによるハンドと電気でのトリートメントを同時に行えるので、より細部まで、より深部まで、全身を念入りにケアすることが出来ます。

筋膜リリースフェイス 30分 + ボディ70分

※ こちらは1名様限定コースです。

※ 筋膜リリースカッター専用クリームでのトリートメントですが、フェイスはWaphytoのオイルで仕上げます。

MIYOTAリトリート ペアプラン

2名 120分 83,600円

筋膜リリースカッターとハンドによるオイルトリートメントで、お身体を念入りにほぐします。

2名様と一緒に、寛ぎのひとつときをお過ごしになれるプランです。

筋膜リリースボディ 60分 + オイルトリートメントボディ 60分

※ 筋膜リリースカッターとオイルトリートメントは、担当セラピストが異なります。

※ オイルトリートメントでは、Waphytoのオイルを使います。

※ 3日前までにご予約ください。

オールハンドボディ&スイソニア

100分 27,500円

体調やお好みに合わせたオイルトリートメントで潤いを補いながら、凝りや疲れ、老廃物を丁寧にほぐし、スイソニア(水素吸入)でお身体を細胞からケアするスペシャルメニューです。

スイソニア(水素吸入) 30分 + オイルトリートメント 70分

フェイシャル&ボディトリートメント

90分 31,500円

肌のエイジングケアと潤いを高めながら、フェイスからボディまで全身を引き締め、ボディメイクを行うトリートメントです。Waphytoの自然の力を感じる香りにも癒されます。

フェイシャル30分 + ボディ 60分

おすすめのプログラム



■ Suisonia スイソニア

生活上のストレスは、体内に悪影響をもたらす「活性酸素」を作り出す原因として考えられています。Suisoniaは水素を含む蒸気混合ガスを吸収することで、活性酸素をバランスよく取り除くようアシストします。



■ 筋膜リリースカッター

世界初の「ECMS/エディ・カレント・マッスル・スティムレーター」と専用グローブ「カップリング・グローブ」。このふたつの相乗効果で、自由自在に、そして正確に筋膜リリースを実現します。ハンドトリートメントだけではほぐしきれない、深部の凝りにアプローチをすることが出来ます。

À la Carte

(Signature Treatments に追加も出来ます)

筋膜リリースカッター	ボディ	30分	12,100円
		60分	24,200円
		90分	30,800円
	フェイシャル	30分	12,100円
		60分	24,200円
スイソニア(水素吸入)		30分	4,400円
		60分	6,600円
		90分	8,800円
		120分	11,000円
オールハンド	フェイシャルトリートメント	60分	23,100円
		90分	29,700円
		120分	35,200円
	ボディトリートメント	60分	23,100円
		90分	29,700円
		120分	35,200円
	もみほぐし	40分	8,800円
		60分	13,200円
	もみほぐし(インルーム)	40分	9,900円
		60分	14,300円



※体感には個人差があり、すべての方に結果を保証するものではありません。
※リラクゼーションを目的としたものであり、治療医療行為は一切行いません。
※ご体調を考慮し、妊娠中のお客様への施術は行っていません。
※所要時間は、施術時間+約30分です。