

サンセット・フォレストヨガ

美しい夕日に照らされる御代田の森を眺めながら、
60分間のヨガレッスンをおたのしみいただくプログラムです。



- 実施期間 4月下旬～10月下旬頃 毎週水・金曜日
※お問合せください。
- 実施時間 4・5・9・10月 16:30～17:30
6・7・8月 17:00～18:00
- ご予約受付 先着順で受け付け(事前予約)当日開始時刻10分前までにご予約ください。
定員に達している場合はご予約をお受けできない事もございます。
- 催行人数 最大8名様まで ※1名様からご参加いただける合同レッスンです。
- 対象年齢 12歳以上
- 料金 無料
- 服装・持ち物 動きやすい服装でご参加ください。(ウェアなど貸し出しはございません)
※ヨガマットやブロック等の貸出品を、ホテルにてご用意しております。
- ご利用いただけない方
 - ・体調の優れない方
 - ・飲酒している方(酒気帯び含む)
 - ・日本語や英語等にて説明される注意点を理解できない方