

サンセット・フォレストヨガ

美しい夕日に照らされる御代田の森を眺めながら、
60分間のヨガレッスンをおたのしみいただくプログラムです。



- 実施期間 4月下旬～10月下旬頃 毎週水・金曜日
 ※お問合せください。
- 実施時間 4・5・9・10月 16:30～17:30
 6・7・8月 17:00～18:00
- ご予約受付 先着順で受け付け(事前予約)当日開始時刻10分前までにご予約ください。
 定員に達している場合はご予約をお受けできない事もございます。
- 参加可能人数 6名～最大8名まで ※複数のお客様との合同レッスンとなります。
- 対象年齢 12歳以上
- 料金 無料
- 服装・持ち物 動きやすい服装でご参加ください。(ウェアなど貸し出しはございません)
 ※ヨガマットやブロック等の貸出品を、ホテルにてご用意しております。
- ご利用いただけない方
 ・体調の優れない方
 ・飲酒している方(酒気帯び含む)
 ・日本語や英語等にて説明される注意点を理解できない方